

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

5.03.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	378,25	16,34	18,47	39,55
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	545	564,92	20,07	19,33	79,72

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

5.03.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	378,25	16,34	18,47	39,55
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	550	570,97	18,37	19,05	80,22

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.